

# POUR S'INFORMER SUR LES MÉTIERS, LES FORMATIONS ET LES ORGANISMES DE FORMATION

## Il existe pour cela des “structures-relais” qui vous informent et vous orientent.

Leurs coordonnées sont disponibles sur les sites Internet présentés au bas de cette page, mais aussi dans l'annuaire de votre département et sur le Minitel (3611). Beaucoup d'entre elles proposent également des entretiens individuels de conseil et d'orientation personnalisés :

- Le **Réseau Régional Formation pour l'Emploi (RRFE)** est constitué de 15 antennes en Midi-Pyrénées. Leur mission est d'informer et de conseiller les personnes qui envisagent de suivre une formation. Les coordonnées de ces antennes vous sont proposées au dos de cette feuille. Il est préférable de les contacter d'abord par téléphone.

- Les **Centres d'Information et d'Orientation (CIO)** accueillent et orientent les jeunes scolarisés et leur famille, mais également tout adulte en quête d'information sur les formations et les métiers.

- Les **Agences Locales pour l'Emploi (ALE) de l'ANPE** peuvent également vous conseiller pour votre projet de formation. [site : www.anpe.fr](http://www.anpe.fr)

- L'**Association pour l'Emploi dans l'Industrie et le Commerce (ASSEDIC)** : Aide au retour à l'emploi et au reclassement : [site : www.assedic.fr](http://www.assedic.fr)  
Et étude sur les projets de recrutement par bassin d'emploi ([www.assedic.fr/Unistatis](http://www.assedic.fr/Unistatis))

- L'**APEC (Association Pour l'Emploi des Cadres) Midi-Pyrénées** s'adresse aux cadres, et jeunes diplômés à partir de bac +4 - **Tél. 05 62 15 10 30**  
[site : www.apec.asso.fr](http://www.apec.asso.fr)

- Le réseau des **Missions Locales et PAIO (Permanences d'Accueil, d'Information et d'Orientation)** conseille et oriente les **jeunes de 16 à 25 ans** dans leur parcours professionnel, mais aussi dans leur vie quotidienne.  
[site : www.missionlocaletoulouse.com](http://www.missionlocaletoulouse.com)

- L'**AGEFIPH Midi-Pyrénées** a pour mission de favoriser l'accès et le maintien dans l'emploi des personnes handicapées en milieu ordinaire de travail. Son programme d'intervention propose notamment des aides à la formation, à l'apprentissage, à la création d'activité, ainsi qu'un accompagnement personnalisé des parcours d'insertion et de formation par le réseau “Cap Emploi”. **Tél. 05 62 47 88 20** [site : www.agefiph.asso.fr](http://www.agefiph.asso.fr)

- Le **Centre d'Information sur les Droits des Femmes (CIDF)** : Informer et agir pour l'égalité entre les femmes et les hommes. Service d'accompagnement vers l'emploi. [site : www.infofemmes.com](http://www.infofemmes.com)

- La **Commission Nationale de la Certification Professionnelle (CNCP)** : pour avoir accès au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP) [site : www.cncp.gouv.fr](http://www.cncp.gouv.fr)

- L'**APECITA Midi-Pyrénées** s'adresse aux cadres et techniciens du secteur de l'agriculture, de l'agroalimentaire et de l'environnement.

**Tél. 05 61 73 24 29** [site : www.apecita.com](http://www.apecita.com)

- Les **Services Universitaires d'Information et d'Orientation (SUIO)** sont des structures implantées dans les universités, destinées aux étudiants et futurs étudiants.

*Pour les personnes habitant en zone rurale, vous pouvez aussi faire appel à un Site Antenne Rurale (SARAPP) dont vous trouverez l'annuaire encarté en début de dossier.*

## Des sites Internet

[www.cariforef-mp.asso.fr](http://www.cariforef-mp.asso.fr)

Ce site propose notamment une **base de données sur l'offre de formation en Midi-Pyrénées** (domaines de formations, diplômes, coordonnées des organismes de formation, etc.) ainsi que les coordonnées des points-relais conseils pour la Validation des Acquis de l'Expérience.

[www.onisep.fr](http://www.onisep.fr)

Ce site vous propose, entre autres, un **annuaire des lieux d'information par département**, des fiches métiers, et un "atlas des formations" consacré surtout à la formation initiale.

[www.crij.org](http://www.crij.org)

C'est le site du Réseau Information Jeunesse qui vous explique comment **définir votre projet personnel de formation**, et offre dans son chapitre “emploi-formation” une bonne présentation des acteurs de l'orientation et de la formation professionnelles, ainsi que leurs coordonnées par département.

[www.apce.fr](http://www.apce.fr)

Sur ce site, l'**Agence Pour la Création d'Entreprises** vous présente les différentes étapes de la création d'une entreprise, en fonction de votre type de projet. Un espace de création de projet “en ligne” et des informations sectorielles vous sont également proposées.

**BUREAU TERRITORIAL  
RÉGIONAL DE FOIX<sup>(1)</sup>**

**MCEF<sup>(2)</sup>**

18, rue de Lespinet  
09000 FOIX  
**Tél. 05 34 09 84 84**  
**Fax 05 34 09 84 85**

**BUREAU TERRITORIAL  
RÉGIONAL DE MILLAU<sup>(1)</sup>**

50, rue de Glossop  
12100 MILLAU

**Tél. 05 65 61 25 50**  
**Fax 05 65 61 20 83**

**BUREAU TERRITORIAL  
RÉGIONAL DE RODEZ<sup>(1)</sup>**

10, avenue de la Gineste  
12000 RODEZ

**Tél. 05 65 75 42 60**  
**Fax 05 65 75 42 69**

**BUREAU TERRITORIAL  
RÉGIONAL DE COLOMIERS<sup>(1)</sup>**

**MCEF<sup>(2)</sup>**

18, place du Languedoc  
31770 COLOMIERS  
**Tél. 05 61 31 30 10**  
**Fax 05 61 31 30 09**

**BUREAU TERRITORIAL  
RÉGIONAL DE SAINT-JEAN<sup>(1)</sup>**

**MCEF<sup>(2)</sup>**

6, chemin du Bois de Saget  
31240 SAINT JEAN

**Tél. 05 62 75 98 60**  
**Fax 05 62 75 98 64**

**BUREAU TERRITORIAL  
RÉGIONAL DE LABEGE<sup>(1)</sup>**

**MCEF<sup>(2)</sup>**

Village d'Entreprises - Bât. 10  
Rue Pierre Gilles de Gènes  
BP 57819 - 31678 LABEGE Cédex

**Tél. 05 61 28 71 20**  
**Fax 05 61 28 71 25**

**BUREAU TERRITORIAL  
RÉGIONAL DE MURET<sup>(1)</sup>**

Maison de l'Economie  
et de l'Emploi  
8, rue Jean-Jaurès  
31600 MURET  
**Tél. 05 34 46 02 50**  
**Fax 05 34 46 02 59**

**BUREAU TERRITORIAL  
RÉGIONAL DU COMMINGES<sup>(1)</sup>**

1, boulevard Bepmale  
31800 SAINT-GAUDENS  
**Tél. 05 62 00 83 10**  
**Fax 05 61 89 31 85**

**BUREAU TERRITORIAL  
RÉGIONAL DE TOULOUSE<sup>(1)</sup>**

**MCEF<sup>(2)</sup>**

BP 52336  
57, allée de Bellefontaine  
31023 TOULOUSE Cédex I  
**Tél. 05 61 43 17 70**  
**Fax 05 61 43 17 71**

**BUREAU TERRITORIAL  
RÉGIONAL D'AUCH<sup>(1)</sup>**

20, avenue de l'Yser  
32000 AUCH

**Tél. 05 62 60 26 10**  
**Fax 05 62 60 26 11**

**BUREAU TERRITORIAL  
RÉGIONAL DU LOT<sup>(1)</sup>**

147, rue Saint-Géry  
46000 CAHORS

**Tél. 05.65.23.27.70**  
**Fax 05.65.23.27.71**

**BUREAU TERRITORIAL  
RÉGIONAL DE TARBES<sup>(1)</sup>**

1, place Saint-Jean  
65000 TARBES

**Tél. 05 62 44 02 80**  
**Fax 05 62 44 02 81**

**BUREAU TERRITORIAL  
RÉGIONAL D'ALBI<sup>(1)</sup>**

**MCEF<sup>(2)</sup>**

17, rue Gabriel Compayre  
81000 ALBI

**Tél. 05 63 49 27 40**  
**Fax 05 63 49 27 41**

**BUREAU TERRITORIAL  
RÉGIONAL DE CASTRES<sup>(1)</sup>**

**MCEF<sup>(2)</sup>**

7, place de l'Albinque  
81100 CASTRES

**Tél. 05 63 51 63 10**  
**Fax 05 63 51 63 19**

**BUREAU TERRITORIAL  
RÉGIONAL DE  
MONTAUBAN<sup>(1)</sup>**

80, faubourg Lacapelle  
82000 MONTAUBAN

**Tél. 05 63 91 07 40**  
**Fax 05 63 91 07 41**

<sup>(1)</sup> BUREAU TERRITORIAL RÉGIONAL : Anciennement ARFE

<sup>(2)</sup> MCEF : Maison Commune Emploi Formation